

Tydzień Urologii, 12-16 września 2011

Każdego roku, tylko w Europie, wykrywa się ok. 346 tysięcy nowych przypadków raka gruczołu krokowego, a badania epidemiologiczne wykazują, że zaburzenia erekcji są poważnym problemem dotykającym wielu mężczyzn na całym świecie. Przewiduje się, że w roku 2025 tylko w Europie będzie to problem aż 42,8 mln mężczyzn. Wstyd i lekceważenie objawów powodują, że Europejczycy cierpiący na dolegliwości urologiczne nie szukają pomocy lekarskiej.

„Tydzień Urologii” to akcja Europejskiego Towarzystwa Urologicznego (European Association of Urology – EAU), której celem jest rozpowszechnianie wiedzy na temat chorób urologicznych i zachęcanie ludzi cierpiących na dolegliwości urologiczne do skontaktowania się z lekarzem.

Do akcji tej dołączyło się Polskie Towarzystwo Urologiczne (PTU).

W tym roku zwraca się uwagę na 3 główne zagadnienia: choroby gruczołu krokowego (zwłaszcza łagodny rozrost stercza i rak stercza), zaburzenia erekcji oraz zakażenia układu moczowego (ZUM).

PTU uruchomiło stronę internetową www.tydzienurologii.pl. Jest to platforma informacyjna do działań promocyjnych „Tygodnia Urologii”, adresowana do kobiet i mężczyzn ze szczególnym uwzględnieniem mężczyzn po 50 roku życia.

Na stronie zamieszczone są informacje na temat:

- chorób gruczołu krokowego (stercz, prostata)
- zaburzeń erekcji (ED)
- zakażeń układu moczowego (ZUM)

Choroby gruczołu krokowego

- Łagodny rozrost gruczołu krokowego (BPH) dotyka większości mężczyzn w starszym wieku, a dolegliwościom ze strony dolnych dróg moczowych u wielu z nich można zaradzić wykorzystując dostępne leki i metody chirurgicznego leczenia tej choroby.
- Rak stercza wcześnie zdiagnozowany jest uleczalny, a niektóre przypadki nie zawsze wymagają leczenia. Aktywny nadzór (baczne wyczekiwanie) jest dla tych pacjentów właściwym wyborem oraz umożliwia wczesne rozpoczęcie kuracji, jeśli badania lub postęp choroby wskazują na taką potrzebę.
- Poznanie historii własnej rodziny – zapytaj: dziadka, ojca o to, czy nie wystąpiło u nich to schorzenie – pozwala wtedy niejednokrotnie stworzyć możliwość jej przewidzenia, a więc wczesnego leczenia.

Zaburzenia erekcji (ED)

- Zaburzenia erekcji mogą być objawem nadciśnienia, hiperlipidemii, cukrzycy lub zmian hormonalnych
- Urolog jest specjalistą, który najlepiej zaradzi problemom związanym z chorobami dolnych dróg moczowych i zaburzeniami erekcji dolegliwościom, które często występują jednocześnie.

Zakażenia układu moczowego (ZUM)

- Zakażenia układu moczowego należą do najczęstszych chorób zakaźnych, będąc jednocześnie jednym z najczęstszych powodów konsultacji urologicznych. Większość kobiet będzie co najmniej raz w życiu zmagająca się z tym schorzeniem, u części problem będzie miał charakter nawrotowy. Znacznie rzadziej zakażenie układu moczowego jest rozpoznawane wśród mężczyzn, wówczas jednak zawsze ma znamiona zakażenia powikłanego.
- U około 20% kobiet, które doświadczą zakażenia układu moczowego, dojdzie do ponownego zachorowania. Ryzykiem nawracających zakażeń obciążeni są także pacjenci chorujący na cukrzycę, leczeni lekami immunosupresyjnymi, po zabiegach w obrębie dróg moczowych, z cewnikiem zainstalowanym w pęcherzu moczowym, z zastojem moczu, kamicą moczową, odpływem pęcherzowo-moczowodowym.

Od kilku lat Polskie Towarzystwo Urologiczne uczestniczy w ogólnoeuropejskiej akcji w celu szerzenia świadomości i wiedzy społeczeństwa w Polsce na temat tych często spotykanych chorób, skłonienia do wizyty u lekarza specjalisty – urologa oraz do podjęcia szeroko rozumianej profilaktyki.