

Tydzień Urologii 12-16 września 2011 r.

Akcja bezpłatnych badań urologicznych!

W dniach 12-16 września b. r., odbędzie się kolejna edycja bezpłatnych badań urologicznych pod hasłem „**Prosta Droga do Zdrowej Prostaty**”. Akcja skierowana jest do mężczyzn powyżej 50 r.ż. i ma na celu uświadomienie mężczyzn o konieczności profilaktyki i wczesnej diagnostyki chorób prostaty. Organizatorem akcji jest Polskie Towarzystwo Urologiczne przy partnerskim wsparciu firmy Berlin-Chemie/Menarini Polska Sp. z o.o. .

W Polsce, na łagodny rozrost prostaty cierpi już co drugi Polak po 50 r. ż., wśród mężczyzn po 70 r.ż. problem ten jest wręcz zjawiskiem masowym, spośród pięciu siedemdziesięciolatków aż czterech doświadcza przykrych objawów łagodnego rozrostu prostaty. Aby temu zapobiec, konieczna jest świadomość, wczesna diagnostyka i właściwa kontrola choroby. Taką okazję będą mieli mężczyźni, którzy w ramach kolejnej edycji **Tygodnia Urologii, trwającego w dniach 12-16 września b.r., zgłoszą się na bezpłatne badania profilaktyczne prostaty. Badania odbędą się na terenie całej Polski.**

„Tydzień Urologii to doskonała okazja, aby mężczyźni, zwłaszcza po 50 r.ż., skorzystali z bezpłatnych badań urologicznych. Nie czekajmy na rozwój choroby, nie ma się czego wstydzić. Jeśli co roku pamiętamy o przeglądzie samochodu, pamiętajmy też o kontroli swojego stercza – bo przegląd to męska rzecz! – apeluje prof. Marek Sosnowski, Prezes Polskiego Towarzystwa Urologicznego.

Aby zapisać się na konsultację lekarską należy zadzwonić na numer Infolinii: **801 002 155** i ustalić termin wizyty. Infolinia będzie czynna od 9 do 16 września 2011 r. w godzinach od 8.00 do 19.00. Dzwoniący ponosi koszt wg. stawki swojego operatora.

Podczas konsultacji lekarz urolog przeprowadzi dokładny wywiad z pacjentem, a następnie palcem (w rękawiczce z wazeliną) zbada prostatę przez odbyt. Nie jest to przyjemne, ale też nie jest bolesne, nie należy się tego badania obawiać czy wstydzić, urolog wykonuje wiele takich badań każdego dnia.

Prostata, czyli gruczoł krokowy (stercz) ma wielkość kasztana i znajduje się pod pęcherzem moczowym u mężczyzn. Produkuje ona specjalną wydzielinę, która wchodzi w skład nasienia. Po 40 r.ż gruczoł krokowy powiększa się (roзраsta), ściskając przechodzącą przez niego cewkę moczową. Wtedy pojawiają się charakterystyczne objawy łagodnego rozrostu gruczołu krokowego.

Objawy łagodnego rozrostu prostaty:

- **zwiększona częstotliwość oddawania moczu w dzień**
- **konieczność kilkukrotnego oddawania moczu w nocy**
- **uczucie niecałkowitego opróżnienia pęcherza moczowego**
- **uczucie konieczności natychmiastowego oddania moczu**
- **parcie na mocz przy małym wypełnieniu pęcherza**
- **ból podczas oddawania moczu**
- **trudności w rozpoczęciu oddawania moczu**
- **słaby strumień i dłuższy czas oddawania moczu**
- **przerywany strumień/pojedyncze krople pod koniec oddawania**

Najczęstszymi chorobami prostaty są: łagodny rozrost prostaty, stany zapalne i rak prostaty.

Tydzień Urologii - Prosta Droga do Zdrowej Prostaty

Więcej informacji udzielają:

Elżbieta Brzozowska, tel. 668 447 131, elzbieta.brzozowska@expertpr.pl

Anna Pająk, tel. 667 404 101, anna.pajak@expertpr.pl

Marta Winiarska, 607 404 160, marta.winiarska@expertpr.pl